

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к приказу по ОАНО «Гармония»
№ 149
от 30.08.2016г. № 7/149



Режим дня в холодный период года
возрастных групп от 3 до 7 лет
Общеобразовательной автономной некоммерческой организации «Гармония»
г. Москвы на 2016-2017 учебный год

Режим дня	Группа общеразвивающей направленности от 3-х до 4-х лет (2 младшая)	Группа общеразвивающей направленности от 4-х до 5-ти лет (средняя)	Группа общеразвивающей направленности от 5-ти до 6-ти лет (старшая)	Группа общеразвивающей направленности от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная к школе)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Игры, общение и образовательная деятельность (индивидуально и по подгруппам). Гигиенические процедуры. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак (формирование навыков культуры питания)	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность. Дополнительное образование.	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементы бытового труда, игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей).	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.35	-
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность)	10.00-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) Пальчиковые игры. Самостоятельная деятельность.	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство). Обед (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды)	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания) Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10

Постепенный подъем (гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры).	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков). Полдник (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды).	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Восприятие художественной литературы, самостоятельная деятельность, самообслуживание и элементы бытового труда, игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей).	15.30-16.30	15.30-16.35	15.55-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность)	16.30- 18.00	16.35-18.05	16.40-18.10	16.40-18.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания). Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков .Ужин (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды)	18.00-18.30.	18.05-18.30	18.10-18.30	18.15-18.35
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.35-18.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания .Вечерняя прогулка (самостоятельная двигательная активность) Взаимодействие с родителями.	18.50-20.00	18.50-20.00	18.50-20.00	18.50-20.00
Уход детей домой.	20.00	20.00	20.00	20.00

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к приказу по ОАНО «Гармония»
г. Москвы

от 30.08.2016г. № 11/Д

Режим дня в теплый период года
возрастных групп от 3 до 7 лет
Общеобразовательной автономной некоммерческой организации «Гармония»
г. Москвы на 2016-2017 учебный год



Режим дня	Группа общеразвивающей направленности от 3-х до 4-х лет (2 младшая)	Группа общеразвивающей направленности от 4-х до 5-ти лет (средняя)	Группа общеразвивающей направленности от 5-ти до 6-ти лет (старшая)	Группа общеразвивающей направленности от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная к школе)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Игры, общение и образовательная деятельность (индивидуально и по подгруппам). Гигиенические процедуры. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.20 (на воздухе)	8.00-8.20 (на воздухе)	8.00-8.20 (на воздухе)	8.00-8.20 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.20-8.25 (на воздухе)	8.20-8.25 (на воздухе)	8.20-8.25 (на воздухе)	8.20-8.25 (на воздухе)
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак (формирование навыков культуры питания)	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность. Дополнительное образование.	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементы бытового труда, игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей).	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.35	-
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность)	10.00-12.00 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	10.00-12.10 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	10.35-12.25 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	10.50-12.35 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) Пальчиковые игры. Самостоятельная деятельность.	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство). Обед (обучение правильному пользованию	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10

столовыми приборами, культуре еды)				
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания) Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем (гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры).	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков). Полдник (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды).	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Восприятие художественной литературы, самостоятельная деятельность, самообслуживание и элементы бытового труда, игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей).	15.30-16.30	15.30-16.35	15.55-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность)	16.30- 18.00	16.35-18.05	16.40-18.10	16.40-18.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания). Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков). Ужин (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды)	18.00-18.30.	18.05-18.30	18.10-18.30	18.15-18.35
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.35-18.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Вечерняя прогулка (самостоятельная двигательная активность) Взаимодействие с родителями.	18.50-20.00	18.50-20.00	18.50-20.00	18.50-20.00
Уход детей домой.	20.00	20.00	20.00	20.00